

# NPO法人KSクラブ ソフトテニス出前レッスンについて

【趣旨】 日常の部活動指導において、顧問がソフトテニス経験者でないため、生徒に技術指導することが難しい場合が多くある。そこで、部活動の時間にNPO法人KSクラブ員が直接コートに出向き、技術指導並びに練習の仕方について指導し、顧問の部活動指導の手助けをしていく。

【指導内容】 プランおよびコースの内容を中心に、顧問と相談して決めていく

アップ、トレーニング、初心者指導、ストロークの基本練習、ネットプレーの基本練習、サーブの基本練習、後衛の応用練習、前衛の応用練習、試合で使う展開練習、試合のやり方、部活動の運営など

## 【プランとコース】

・ 半日プラン（3時間程度） 休業日の午前か午後、土曜日の午前を想定

Aコース（基本中心）

アップトレーニング ラケットを使っでのトレーニング ストロークの基本練習  
ネットプレーの基本練習 サーブの基本練習 など

Bコース（応用中心）

アップトレーニング ストローク練習 ネットプレー練習 サーブレシーブ練習  
展開練習 など

その他相談により、サーブやバックストロークに特化した講習など実施可能

・ 1日プラン（6時間程度） 休業日を想定

前半 基本練習

後半 展開練習やゲーム形式練習

・ 夕方プラン（2時間程度） 授業日の夕方想定（月、水、金のみ）

ストロークとネットプレーの基本練習

サーブレシーブ練習

## 【料金】

・ 半日プラン 5千円

・ 1日プラン 1万円

・ 夕方プラン 3千円

なお、回数が多い場合は別に相談いたします。

【その他】 ボール、かご等持参します。

交通費等含みます。

講習内容は相談の上、変更可能です。

雨天等でコートが使用できない場合は、校舎や教室を使いトレーニングや座学（ルール、試合のやり方、部活動の意義など）を行います。

## 【お問い合わせ】

NPO法人KSクラブ 理事長 大津幸造まで

携帯電話 090-3369-1832 メール npoksclub@gmail.com

詳しくは、東北ジュニアソフトテニスのHPにあります。

